

# ÉMOTIONS ET SENTIMENTS NÉGATIFS

PEUR	FAIBLESSE	TRISTESSE	COLERE	CONFUSION	DÉVALO	DÉFAUT
Affolé	Abattu	Abandonné	Abusé	Agité	Abruti	Avare
Alarmé	Absurde	Abattu	Agacé	Aliéné	Blâmable	Avide
Alerté	Accablé	Affligé	Agressif	Ambivalent	Condamné	Envieux
Angoissé	Affaibli	Blessé	Amer	Bouversé	Débile	Jaloux
Anxieux	Affecté	Chagriné	Choqué	Confus	Dingue	Orgueilleux
Apeuré	Agonisant	Coupable	Contrarié	Déboussolé	Imbécile	Rancunier
Appréhensif	Amoindri	Damné	Cruel	Déraciné	Négligé	Vaniteux
Axphysié	Anéanti	Découragé	Dégouté	Dérangé	Rejeté	Volage
Coïncé	Apathique	Déçu	Destructeur	Dérouté	Repoussant	
Couard	Assiégé	Délaissé	Détestable	Des remords	Stupide	
Craint	Asthénique	Démoralisé	Dévergondé	Désemparé	Trahi	
Craintif	Aterré	Déprimé	En colère	Désorganisé		
Débordé	Avachi	Désappointé	Énervé	Désorienté		
Dépassé	Bafoué	Désespéré	Enragé	Différent		
Désarmé	Blessé	Désillusionné	Exaspéré	Distrait		
Désespéré	Brisé	Désolé	Excessif	Embarassé		
Distant	Caduc	Désolé	Fâché	Étonné		
Dominé	Chancelant	Ennuyé	Froissé	Étourdi		
Ébranlé	Chétif	Fade	Frustré	Étrange		
Effrayé	Déchiré	Ignoré	Furieux	Friable		
Effroyé	Défaillant	Impersonnel	Impatient	Gêné		
Emprisonné	Défait	Incolore	Indigné	Hésitant		
En aversion	Déficient	Inférieur	Insatisfait	Incertain		
Épouvanté	Délicat	Isolé	Insulté	Indécis		
Étouffé	Démuni	Malheureux	Irrité	Jugé		
Fébrile	Dépendant	Mécontent	Malveillant	Mal à l'aise		
Froussard	Ébranlé	Mélancolique	Mauvais	Mélangé		
Hanté	Écrasé	Minable	Méchant	Mêlé		
Harcelé	Épuisé	Misérable	Mesquin	Paralysé		
Horrié	Exténué	Morose	Narquois	Partagé		
Hystérique	Faible	Navré	Obsédé	Perdu		
Inquiet	Fatigué	Nostalgique	Odieux	Perturbé		
Intimidé	Fragile	Oublié	Offensé	Pris		
Menacé	Frêle	Peiné	Outragé	Pris au piège		
Nerveux	Impotent	Pénitent	Outré	Sceptique		
Paniqué	Impuissant	Relégué	Pointilleux	Secoué		
Petit	Inadéquat	Seul	Querelleur	Sous pression		
Pétrifié	Influençable	Solitaire	Ressentiment	Stupéfait		
Peureux	Instable	Triste	Révolté	Surpris		
Pleurnichard	Insuffisant	Victime	Ridiculisé	Tourmenté		
Prisonnier	Intoxiqué	Vide	Trompé	Tracassé		
Saisi	Inutile		Véhément	Troublé		
Sous le trac	Invalide		Vexé	Vulnérable		
Stressé	Languissant		Vilain			
Tendu	Las		Violent			
Terrifié	Médiocre					
Terrorisé	Méprisable					
Timide	Minuscule					
Troublé	Mou					
	Nonchalant					
	Paresseux					
	Pitoyable					
	Ridicule					
	Sans défense					
	Surchargé					
	Surmené					
	Victime					
	Vide					
	Vulnérable					

# ÉMOTIONS ET SENTIMENTS POSITIFS

FORCE	AMOUR	JOIE	PAIX	DIVERS
Aimable	Accepté	Béat	Aimable	A succès
Alerte	Admiré	Chanceux	Assuré	Beau
Assuré	Aimable	Chanceux	Béat	Bien
Brave	Aimé	Comblé	Calme	Habile
Compétent	Amical	Confortable	Comblé	Original
Condidéré	Bonace	Content	Débonnaire	Plaisant
Confiant	Chaleureux	Emballé	Détendu	Talentueux
Courageux	Compatissant	Enchanté	Doux	
Décidé	Compréhensif	Enthousiaste	En maîtrise	
Déterminé	Compris	Epanoui	Épanoui	
Énergique	Concerné	Euphorique	Équanime	
Enthousiaste	Désiré	Exaucé	Équilibré	
Fameux	Dévoué	Excité	Flegmatique	
Ferme	Doux	Extase	Harmonieux	
Fort	Émerveillé	Fasciné	Impassible	
Franc	Empathique	Favorisé	Libre	
Honnête	Enflammé	Fortuné	Mesuré	
Important	Envié	Gai	Modéré	
Indispensable	Estimé	Heureux	Non-violent	
Intense	Généreux	Joyeux	Pacifique	
Maître de moi	Humain	Jubilant	Pacifiste	
Ouvert	Important	Nanti	Paisible	
Puissant	Intégré	Optimiste	Patient	
Responsable	Patient	Paisible	Pénard	
Robuste	Proche	Pétillant	Placide	
Sécurisant	Respecté	Gratitude	Pondéré	
Sécurisé	Sociable	Radieux	Prudent	
Sincère	Spécial	Ravi	Quiet	
Solide	Tendre	Rayonnant	Relâché	
Stable	Valorisé	Reconnaissant	Relaxé	
Sur	Zélé	Réjoui	Sage	
Unifié		Satisfait	Satisfait	
Vigoureux		Satisfait	Serin	
		Transporté	Silencieux	
		Vivant	Stable	
			Tranquille	