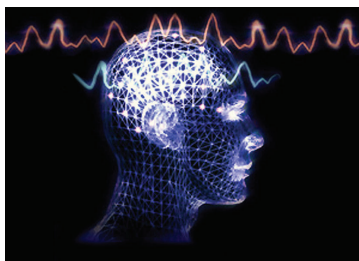


CAPSULE DÉTENTE CORPORATIVE

O U L E M I E U X - Ê T R E P R E N D
U N E T O U T E N O U V E L L E
S I G N I F I C A T I O N !

Vous pourriez ajouter un conférencier... un humoriste... un magicien... du yoga... une activité extérieure... cependant... avez-vous pensé à une "activité intérieure"... loin des regards... loin des intrus... dans les profondeurs de l'inconscient... aux confins d'un univers sans limites ?



Cette activité s'adresse aux entreprises et organismes qui structurent des réunions de différents types (colloques, formations, ateliers, réunions, séjour de motivation ou tout types de rassemblement susceptibles d'engendrer une fatigue mentale ou physique), et qui cherchent à intégrer une activité innovatrice, applicable et transférable dans le quotidien des participants et participantes.

BCTF offre ce type d'activité sous l'appellation "**Capsule détente**". Une expérience impliquant entre autre ; imagerie guidée, processus hypnotique et synchronisation des hémisphères cérébraux (dans certains cas).

Cette activité, d'une durée approximative de **60 minutes**, offre l'intégration d'un ancrage (accès rapide à un état de calme intérieur) que les participants et participantes sauront utiliser ultérieurement pour leurs besoins, tant professionnels que personnels.

Estrie

450.297.3175

michel.morin@liberezvous.net

www.liberezvous.net

CAPSULE DÉTENTE CORPORATIVE

OU LE MIEUX - ÊTRE PREND
UNE TOUTE NOUVELLE
SIGNIFICATION !

Comme beaucoup d'autres personnes, votre capital humain anticipe souvent des activités innovatrices certes mais offrant aussi le potentiel de modifier... de transformer... de changer des comportements ou des attitudes tant mentales, émotionnelles que physiques.

Borealis Continuum Trans-Formation propose ce type d'activité directement sur le site de votre réunion et couvre de Ottawa à Québec, incluant : Laurentides, Estrie & Charlevoix

Estrie

450.297.3175

michel.morin@liberezvous.net

www.liberezvous.net

QUI FAIT QUOI ?

Michel Morin, contrôleur aérien à la retraite et aguerri à un univers de stress très élevé, a choisi de refaire sa vie dans une direction totalement opposée... celle de l'anti-stress!

Depuis 2002, il ne cesse d'apprendre et de transmettre des outils thérapeutiques et approches ayant pour but d'aider les gens à vivre plus sainement dans leur tête, dans leurs émotions, comme dans leur corps.

Formateur et thérapeute (thérapie émotionnelle, neurothérapie, hypnothérapie), Michel viens de créer ce concept innovateur permettant aux entreprises et organismes d'offrir à leur capital humain, plus qu'un divertissement... de leur offrir la possibilité d'exprimer leur plein potentiel.

OU, QUAND, COMMENT ?

Idéalement, l'environnement devrait être maîtrisé au maximum (bruits, température, installations confortables, circulation limitée, protection, etc.) car les participants arrivent en transe rapidement et de ce fait, sont plus « vulnérables » aux influences externes.

Idéalement, la fin de l'après midi (vers 16h00) semble une période propice pour un résultat maximal puisque les participants sont généralement épuisé soit au niveau mental ou physique.

Idéalement, une logistique donnant accès à des installations confortables (matelas de sol, chaises longues, chaise gravité 0, fauteuil, couverture, petits oreillers, traversins) assure un résultat optimal cependant, de bon résultats sont possible en position assise quoi que cette option puisse engendrer quelques inconforts.

ET POURQUOI PAS ?

Simplement parce que... 1: vous recherchez probablement ce qu'il y a de mieux pour vos participants(es)... 2: Michel Morin est formateur agréé par la Commission des partenaires du marché du travail, ce qui implique que vous pouvez inclure cette activité formatrice à la rubrique comptable appropriée si vous êtes assujetti à la « **Loi sur les Compétences ou Loi du 1%** ».