

LES SOIRÉES ÉMERGENCES (S .E.)

Information aux nouveaux

Note 1 : *Le masculin implique aussi le féminin*

Bienvenu sur cette page d'information générale. Je m'appelle Michel Morin et j'anime les Soirées Émergence 2012. Ci-après, vous trouverez toutes l'information nécessaire pour profiter au maximum des Soirées Émergences.

L'animateur...

- Je suis **hypnothérapeute et intervenant en thérapie brève**.
- Membre :
 - **AHQ** Association des Hypnologues du Québec
 - **ANN** Association Nationale des Naturothérapeutes
 - **OCPNN** Ordre Canadien des Praticiens de Naturothérapie et Naturopathie
- **Formateur agréé** par la « Commission des partenaires du marché du travail » ou « Loi de 1% », division Santé.
- Vous trouverez plus d'information sur le site web **www.liberezvous.net**, sous l'onglet « **Michel Morin** ».

Informations générales...

- Les **S.E.** sont présentées par **BCTF (Borealis Continuum Trans-Formation)**
- Vous trouverez plus d'information sur le site web **www.liberezvous.net**, sous l'onglet « **Soirée Émergence** ».
- Il est possible que certaines **S.E.** soient co-animées.

Recommandations...

- Les participants sont invités à laisser leur manteau de connaissance à l'extérieur et de ne le reprendre qu'à leur sortie, ce qui favorise beaucoup l'ouverture d'esprit.

- Si vous sentez la température s'élever peu à peu, prenez le temps de respirer lentement et profondément, ceci est tout à fait normal et signifie que vous êtes « **temporairement** » confronté à votre paradigme (ensemble de vos croyances). Comme le mentionne un ancien proverbe chinois : « **Celui qui a une tasse pleine ne peut rien recevoir de plus** »

Principe de base de l'être...

- Nous sommes tous à la recherche du bonheur et du bien-être mais nous avons souvent l'impression qu'il est juste quelques centimètres au delà de notre portée et nous le confirmons en formulant des phrases telles que : « Si j'avais ceci, je serais... », « Si je pouvais faire cela, ma vie serait... » ou « Si seulement j'étais seulement un peu plus... ».

Les Soirées Émergences ne sont pas...

- Des conférences... (sans danger, intellectualisation, sollicitation de l'hémisphère gauche)
- Des cours de yoga, tai-chi, chi-kung ou de méditation... (*pour bien vivre avec son stress*)
- Des thérapies de groupe, donc personne ne partage ses problèmes personnels. Ce qui n'empêche pas de travailler ses problèmes personnels au moyen des exercices proposées en fonction de la thématique de la semaine...
- Des rencontres spirituelle, religieuse ou sectaire...
- Des présentations relevant du sensationnel (Copperfield), du spectaculaire (Mesmer), du divertissement (humour), du mystérieux (voyante), du mystique (canalisation) ou même de intellectualisation (conférence)...

Les Soirées Émergences sont plutôt...

- Des **micro-ateliers de Trans-Formation** à thématique élargie...
- Des soirées pour les personnes qui ne sont pas entièrement satisfaites ou radicalement insatisfaites de leur vie... MAIS qui ont un **désir sincère d'en arriver à une solution**...
- Un **lieu de travail systématique**, sollicitant principalement l'hémisphère cérébral droit dans le but de **stimuler l'émergence de leur plein potentiel**...

Les bénéfiques secondaires des S.E. (*cette activité peut engendrer des...*)

- Changements dans sa façon d'être...
- Changements dans sa façon de penser...
- Changements dans son comportement...
- Changements dans son attitude...
- Changements dans ses réactions...
- Changements dans ses perceptions...
- Changements dans sa vision de la vie...
- Améliorations dans l'état de santé physique, psychologique et émotionnelle...
- Brisures dans certains schémas répétitifs...

Les objectifs d'une Soirée Émergence...

- Permettre aux participants de se réapproprier progressivement leur puissance personnelle, celle qu'ils se sont fait voler ou ont abandonné à leur insu, tout au long de leur vie...
- Donner accès à diverses approches permettant de toucher le plus d'aspect possible de la personnalité, dans le but premier de dissoudre les limites et obstacles personnels et contrecarrer l'auto-sabotage...
- Amener à la conscience et dissoudre de manière directe ou/et indirecte, les principales sources d'auto-sabotage telles que : les haines, rejets, remords, injustices, culpabilités, abandons, peurs, humiliations, jugements, trahisons, hontes, dévalorisation, perfectionnisme, indignations, victimite, dégoûts, mépris, etc. envers les autres, mais surtout envers Soi...
- Rendre plus « visible » la Loi de Causalité (cause & effet)...

La composition d'une Soirée Émergence... (3 modules)

- **Le module 1** présente ou propose des concepts et approches qui peuvent diverger de la conventionalité. Ainsi, les participants sont libres de pousser plus à fond leur exploration et de les adopter au complet, en partie ou de simplement les rejeter...
- Voici quelques exemples de thèmes abordés lors de un module 1 : « *Le temps et les ouvertures temporelles* », « **Les émotions, sentiments et ressentis** », « **Le paradigme et les croyances personnelles** », « **La résistance au changement & peur de**

l'inconnu », « *Les affirmations et déclarations qui transforment* », « *Colère, haine, rage et rancune* », « *Les 5 blessures qui empêchent d'être Soi-même* », « *Regrets & remords* », « *La synchronisation des ondes cérébrales* », « *L'angoisse & l'anxiété* », etc...

- **Le module 2** permet de déprogrammer des blocages ou obstacles à un mieux-être ainsi qu'à l'émergence de notre plein potentiel (*souvent des émotions refoulées*). **Diverses techniques seront explorées** et chacun pourra ainsi adopter celle avec laquelle il se sent le plus à l'aise ex : EFT / TLE, Sedona / Release technique, Méthode Silva, PNL, Quantum Touch, Image Stream, etc. Cependant, dans le cadre des **S.E.**, la technique TLE (*technique de liberté émotionnelle*) sera utilisée intensément compte tenu de sa simplicité d'application, de son efficacité, de sa polyvalence ainsi que de sa permanence. De plus, les participants sont libres de pousser plus loin leur travail, à la maison, avec les événements, situations ou occasions préalablement identifiées au cours de la soirée...
- Les thèmes de déprogrammation suivent fréquemment les thèmes du module 1. Occasionnellement, une emphase est mise sur des rubriques en demande comme « **Confiance, Estime et Image de Soi** » ou « **L'Abondance financière** ».
- **Le module 3** permet de reprogrammer positivement par différentes approches utilisant l'état non-ordinaire de conscience (hypnothérapie) comme la « suggestion, métaphore, allégorie, visualisation, imagerie mentale, contes, etc... »

Le concept des Soirées Émergences...

- Présenter des thématiques, exercices et séances d'hypnothérapie différents a chaque semaine.
- Présenter la même thématique dans chaque ville au cours d'une même semaine sauf exception. Ainsi, si l'on ne peut assister à une **S.E.** dans notre ville, on peut y assister ailleurs.
- Chaque **S.E.** est autonome, ce qui veut dire qu'aucune **S.E.** est le pré-requis d'une autre.
- Le formulaire d'information n'est rempli qu'à la première participation puis il est ajouté à la liste des participants.
- Les intéressés peuvent apporter leur matériel de relaxation : « tapis de sol ou chaise, couverture, etc. ».

Démystifier l'hypnose...

- Hypnotisme ou hypnose de scène ou hypnose de spectacle : (voir Mesmer & Cie)...
- Hypnothérapie ou thérapie par hypnose ou hypnose thérapeutique...
 - État de relaxation profonde permettant au conscient de relâcher et à l'inconscient de prendre la relève.
 - État non-ordinaire de conscience favorisant l'acceptation de suggestions préalablement acceptée par le sujet et favorisant son mieux-être
 - Il est impossible de rester « coincé » en transe hypnotique puisque, sans un approfondissement subséquent, le sujet en arrive à un réveil normal, comme après une sieste.
 - Il est impossible de faire faire quoi que ce soit qui va à l'encontre du code d'éthique, des limites ou des tabous inhérents au sujet ou participant.
 - Contrairement à la croyance populaire, malgré un état de relaxation profonde, le sujet est capable en tout temps d'ouvrir les yeux, de bouger ou de mettre un terme à sa séance.
 - L'hypnose thérapeutique peut revêtir différentes formes : suggestion directe, suggestion indirecte, métaphore, allégorie, contes, visualisation, imagerie mentale, etc.

Les notions de base de la Trans-Formation...

- Comprendre et accepter que **nos croyances structurent notre existence**. On peut remplacer le mot « existence » par (réalité, vie, quotidien)...
- Réaliser que nous sommes **responsables du déroulement de notre vie**, même si notre environnement nous impose souvent une vision différente...
- Ce n'est pas parce que l'on ne connaît pas ou que l'on ne croit pas quelque chose, que cette chose est inefficace, inutilisable ou irréaliste.
- L'important n'est pas la connaissance, l'expérience ou la croyance en quelque chose, mais le résultat... un résultat dans le temps... en progression... ou rapide.
- Un des pires obstacles à la Trans-Formation, c'est l'attachement au savoir et la résistance au changement. Ils se manifestent sous la forme de pensées telles que : « **Toutes ces années d'étude...** », « **Toutes ces thérapies...** », « **Tous ces ateliers, ces formations personnelles...** », « **J'ai tout de même X années de plus que toi...** », etc.

La non disponibilité des thématiques à l'avance...

- Les thématiques des **S.E.** ne sont pas disponibles d'avance parce que le cerveau conscient a tendance à nous entraîner dans le déni, nous faire éviter ou dévier de ce qui est idéal pour notre évolution, par peur de son éventuelle annihilation. Il adore garder le « contrôle » sous toutes les formes possibles. **Nous y reviendrons à la rubrique « Avertissement ».**

Les contre-indications...

- Les **S.E.** ne sont pas recommandées aux personnes souffrant de schizophrénie, d'une psychose grave ou d'une dépression profonde.
- Une personne souffrant d'épilepsie devrait s'identifier à l'animateur et s'assurer qu'elle est médicamentée.

Informations complémentaires....

- Un reçu pour **déduction fiscale** (*ex : travailleur autonome*) ou **remboursement d'assurance médicale** (*ex : emploi syndiqué*) pourra être émis aux participants en faisant la demande, à la fin de l'année.
- Les participants de 16 et 17 ans doivent être sous la responsabilité d'un adulte les accompagnants.
- Un **résumé en format PDF, pour chaque S.E.**, vous est envoyé **par courriel**, au cours de la semaine suivante, donc aucun besoin de prendre de notes.

Avertissements...

- Au cours des **S.E.**, il est possible que vous entendiez des choses qui vont à l'encontre de vos convictions, de vos croyances. Rien ne vous oblige à changer quoi que ce soit dans votre paradigme. C'est comme un buffet... vous êtes libre de goûter seulement aux plats qui vous intéressent. Cependant, si vous réagissez, sachez que **c'est votre paradigme qui est confronté, sans plus.** A vous de voir si **vous avez la force pour dépasser cette situation temporaire** ou vous choisissez d'abdiquer, de jeter l'éponge immédiatement...

- Il semble important de concevoir que nos **conscient et inconscient tenteront d'imposer leur domination sur notre vie** pour différentes raisons. On pourrait aussi parler **d'auto-sabotage** par le conscient et l'inconscient, dans le but inavoué et possible de ne pas perdre le « contrôle » (pour le conscient) ou de se conformer à un programme quelconque (pour l'inconscient).
- Comprendre que le cerveau conscient (incluant l'ego), tentera systématiquement (*et réussira chez plusieurs personnes*) de saboter notre processus de Trans-Formation avec une gamme élaborée de comportements et arguments, appuyé principalement par le « Dénier ». Par exemple : la fuite, l'abandon, l'indécision chronique, l'accroissement de l'indifférence, les changements soudains d'intérêts, le juge & la victime, l'humiliation, le retard, la procrastination, l'absentéisme, la distraction sélective, la surdité sélective, le rêve éveillé, la dévalorisation, etc. Cependant, ces comportements auront TOUJOURS une justification parfaite, une validation idéale, une « excuse en béton ». Ainsi, nous nous convainquons « nous-mêmes » que nous avons raison d'adopter ce comportement particulier... ainsi, notre cerveau (conscient et inconscient) a, une fois de plus, gagné la partie! **Qui est-le maître selon vous?**
- Je vous invite d'ailleurs à prendre quelques instants pour regarder les gens autour de vous, allez-y, prenez quelques secondes et regardez autour de vous. (**pause**)... Il est très probable que vous ne revoyez pas certains visages au cours des 9 prochaines semaines, simplement parce que les peurs de l'ego ainsi que les programmes « d'auto-sabotage inconscient » auront eu raison de leur **désir initial**, celui qui fait que vous êtes ici ce soir... celui qui provient d'une source beaucoup plus sage que votre conscient et inconscient... cette source qui possède plusieurs noms, et que l'on nomme entre autres... « **La petite voix intérieure** » ou « **Le conseiller intérieur** »...
- Les listes flottantes ne sont pas tolérées.

En complément des Soirées Émergences....

- **Les Ateliers Trans-Formation**
- **La consultation individuelle**
- **Les CD BCTF (ancrages, autohypnose, visualisation, imagerie mentale, métaphore, synchronisation des hémisphères cérébraux, etc.)**

En résumé...

- En remplacement de la méditation, de la prière, des souhaits, de l'espoir ou de l'attendre des manifestations magique du « Secret » et de la Loi d'attraction, les S.E. vous permettent de faire une des plus importante choses pour entamer une Trans-Formation personnelle efficace... c'est-a-dire... passer a l'action par vous-même... avec vous-même... pour vous-même... et ce, sans compter sur les autres... sans dépendre des autres... et surtout, sans l'opinion des autres...
- **Enfin, vous trouverez encore plus d'information en visitant le site web www.liberezvous.net que vous retrouverez sur les différents dépliants et cartes près de la porte de sortie.**